



Pastoral Boletín Bimestral

universitaria

Gracias por acompañarnos en el nuevo número del boletín.

Continuando con la misión universitaria 2010, en esta edición publicamos la 2º parte de la charla que nuestro obispo, Juan Alberto Puiggari, brindó en la convivencia de apertura.

También podrás encontrar la 2º parte del artículo de la Liturgia de las Horas, y una nota sobre el Año Jubilar en Santiago de Compostela.

En el marco del año Diocesano de la Familia, te presentamos una nota acerca de la realidad de las familias en la actualidad.

Además, como siempre, hallarás las secciones de oración, intenciones y humor. Te recordamos que este boletín contribuye a solventar económicamente los gastos de las actividades de la P.U. Esperamos tus comentarios y sugerencias en nuestra página Web. ¡Hasta la próxima!



DIÓCESIS DE
MAR DEL PLATA

año 3 · número 14
valor \$ 2.00
SEPT.- OCT. / 2010
Tiempo Ordinario

Una función central de la familia: la socialización

En el Año de la Familia, una guía por los estilos parentales que determinan la socialización de los hijos.

Por Valeria Martínez Festerazzi

páginas 4 y 5



Charla con nuestro Obispo 2º parte

Mons. Juan Alberto Puiggari en la Convivencia Misionera de la P.U. habla a los universitarios: ser testigos hoy.

Nota Central: páginas 6 y 7

Liturgia de las Horas

Segunda entrega de la nota donde la Comisión de Liturgia y Espiritualidad de la P.U. te ofrece un recorrido paso a paso por el Oficio.

página 11



Santiago de Compostela

Un recorrido por los caminos del alma...

por Verónica Varela

páginas 8 a 10

GRUPOS

Nota central

Artículos

calendario P. U.

oración del mes

humor

webs

intenciones del Papa

contactos

Diseño y edición:
Prensa y Difusión/
Secretaría P.U.

Sumario

Calendario de Septiembre y Octubre

vie. 03/09 | 20 hs

MISA MENSUAL Y ADORACIÓN EUCARÍSTICA

Celebración mensual

en Iglesia Catedral



El 3 de septiembre se celebrará la misa mensual de la P.U. Nos encontramos en la Catedral a las 20 hs. Es Cristo quien nos llama, Él es el vino nuevo que calma nuestra sed y nos invita a vivir de acuerdo a su ley de amor.

Al terminar la misa viviremos un momento de adoración al Santísimo Sacramento. ¡Los esperamos!

sab. 18 - dom. 19/09

ENCUENTRO NACIONAL DE AGENTES DE P.U.

E.N.A.P.U. 2010

en la ciudad de Salta

“Vosotros sois la luz del mundo; vosotros sois la sal de la tierra” (Mt 5, 13-14).

Los días 18 y 19 de septiembre la ciudad de Salta recibirá a representantes de todo el país en un nuevo Encuentro Nacional de Agentes de Pastoraes Universitarias.

Organizado por la CEPAU, en él participarán delegados de las Pastoraes Universitarias Diocesanas y de distintas universidades católicas del país, quienes intercambiarán experiencias tratando de conciliar objetivos y actividades comunes.

El lema de este año es *“Ser sal y luz”*: sal consistente para dar nuevo “sabor” al mundo y luz para disipar las tinieblas que nos separan del amor, la fe y la verdad.

Acompañemos a nuestros delegados con la oración para que, iluminados por el Espíritu Santo y en conjunto con los miembros de otras pastoraes universitarias, puedan obtener en este encuentro abundante fruto que enriquezca nuestra misión y nos una a aquellos que siguen un camino similar al nuestro.



mar. 21/09 | 19 hs.

DÍA DEL ESTUDIANTE

en Iglesia Catedral

Misa de Acción de Gracias por el día del estudiante



El día 21 de septiembre festejaremos el día del estudiante; y ¿qué mejor manera de hacerlo que agradeciendo a Dios? No olvidemos que El nos brinda la posibilidad de formarnos en nuestra vocación profesional, cumpliendo a la vez con nuestra vocación cristiana de evangelización.

Como estudiantes cristianos, debemos “edificar la Iglesia en la Universidad”. Tal fue la exhortación que Juan Pablo II realizó a los jóvenes universitarios. Aprovechemos este día para pedir al Señor su asistencia en esta difícil pero reconfortante tarea.

¿Estás cursando una carrera terciaria o universitaria en Mar del Plata? Te invitamos a la Pastoral Universitaria: todos los Martes a las 20.30 hs., o todos los Jueves a las 21.30 hs., en Pasaje Catedral 1780.
¿Sos graduado? Encuentros mensuales el primer Lunes de cada mes. Consultanos las fechas por e-mail.



mie. 22 al jue. 30/09 | 17hs. (a conf.)

NOVENA A SANTA TERESITA

Santa Teresita del Niño Jesús, patrona de las misiones

en Iglesia Catedral



Entre el 22 y el 30 de septiembre nos reuniremos en nueve días de oración en honor a Santa Teresita de Lisieux. Que la Santa de la humildad interceda por nosotros ante el Señor; ella, que reconociendo su pequeñez hizo de su vida un camino hacia la grandeza de la Santidad, nos colme con la auténtica sencillez que nos permite encontrar cotidianamente a Dios en aquello que nos rodea.

¡Patrona de las Misiones, ayúdanos a anunciar al Cristo en la Universidad!

sab. 25 y dom. 26/09

RETIRO UNIVERSITARIO ANUAL

¡Tiempo para renovarte profundamente!

Estancia Sta. María de la Armonía

Los días 25 y 26 de septiembre tendrá lugar el Retiro Universitario anual, que reúne a estudiantes y jóvenes graduados de Mar del Plata. El lugar elegido este año es Santa María de la Armonía (Mar de Cobo). El tema a tratar serán Las Bienaventuranzas, a cargo del Padre Marcelo Panebianco, asesor de la Pastoral Universitaria. Los invitamos a participar de este encuentro. El mismo se viene realizando hace 6 años, sin embargo nos es necesaria la participación en los anteriores retiros para acudir al de este año. Cada año tiene un tema distinto. Para más información, te invitamos a entrar en la página web la P.U.



vie. 01/10 | 20 hs.

MISA MENSUAL Y CLAUSURA DE LA MISIÓN

Eucaristía y cierre de la misión universitaria

en Iglesia Catedral



El 1 de octubre se llevará a cabo la misa mensual de la PU. En esta oportunidad nos reuniremos en torno al altar del Señor para celebrar su palabra y además será la clausura de la Misión Universitaria 2010. En ella agradeceremos por la oportunidad que Dios nos ha dado para anunciarlo; también pediremos que nos brinde las fuerzas para continuar siendo sus testigos, ya que nuestra misión no concluye, sino que continúa en cada una de nuestras palabras, gestos y acciones hacia los demás.

vie. 01 al dom. 03/10

INVASIÓN DE PUEBLOS 2010

“La Familia, comunidad de amor al servicio de la vida”

en Necochea

Se acerca la edición 2010 de Invasión de Pueblos, encuentro anual organizado por el Movimiento Juvenil Diocesano. Necochea fue el sitio elegido esta vez para reunir a todos los jóvenes de la Diócesis de Mar del Plata, bajo el lema del año diocesano de la familia. Estamos todos invitados a compartir esta experiencia, atravesando momentos de oración, de reflexión y otros de recreación. Todos ellos nos unirán en el amor hacia Cristo, y serán la ocasión para conocer cómo viven este amor otros jóvenes.



Una función central de la familia: la socialización



Por Valeria Martínez Festerazzi, Lic. en Psicología, miembro de la P.U.

Este año se celebra en la Diócesis de Mar del Plata, el Año de la Familia, ya se realizó el 1º Congreso de la Familia, con amplia participación y repercusiones, y en unos días, se llevará a cabo la Fiesta de la Familia. Estos hechos coinciden con una realidad actual ineludible, en la sociedad se observan transformaciones y cambios sumamente relevantes que atentan con la vida familiar. Este artículo intenta ser una reflexión acerca de la importancia de la familia y sus funciones centrales.

En la sociedad actual podemos observar como uno de los cambios más evidente de los últimos tiempos, las modificaciones que han ocurrido en la realidad familiar. Han aparecido diversos tipos de familia: se ha pasado de la familia nuclear a considerar todos los matices de familias; por ejemplo desde familias ensambladas a familias monoparentales y, de reciente aparición, las actuales familias formadas por dos padres/madres del mismo sexo.

La familia, ese grupo primario en el que el niño nace, que lo recibe, que lo cuida y ama, tiene en sus manos una función central y fundamental que es la socialización de sus miembros.

¿Pero que es la **Socialización**? ¿De qué se habla cuando se dice esta palabra? La socialización es definida como un proceso por medio del cual las personas se convierten en seres sociales, interiorizan las normas y valores sociales, es decir, incorporan la cultura de la sociedad con todo lo que esto conlleva (valores, reglas, normas, leyes, etc.) y así se forman una imagen de lo que son y del mundo que les rodea.

Dentro de esta función socializadora, los padres al relacionarse con sus hijos, utilizan ciertos **Estilos Parentales**. Estos son definidos como la persistencia de ciertos patrones de actuación y las consecuencias que esos patrones tienen para la propia relación paterno - filial. Es así como se supone la presencia de dos personas que interactúan desempeñando un rol complementario: el hijo, el cual es objeto de socialización y los padres o uno de ellos, que actúan como agentes de socialización. De esta forma el niño incorpora conocimientos, actitudes, valores, costumbres, necesidades, sentimientos y otros patrones culturales que caracterizan para toda la vida su estilo de adaptación al ambiente. Se han realizado diversos estudios

empíricos que han permitido la teorización de cuatro Estilos Parentales:

1- **Autorizativo**: Los padres autorizativos fomentan el diálogo con sus hijos, y están dispuestos a aceptar los argumentos que ellos les presenten para retirar una demanda u orden. Cuando sus hijos no se comportan adecuadamente recurren a la utilización de ciertos retos o conductas de aplicación de límites. Estos padres llegan a encontrar un equilibrio en la relación con sus hijos entre la alta emocionalidad con el alto autocontrol, entre las altas demandas con una comunicación clara sobre todo lo que se exige al hijo.

Los jóvenes cuyos padres poseen este estilo han sido criados en la obediencia a la autoridad, aun así han internalizado las normas, ya que junto con esta presión firme de autoridad paterna han recibido las correspondientes explicaciones y justificaciones, es decir, han dialogado con sus padres. A nivel psicológico, desarrollan autoconfianza, alta autoestima y autocontrol.

Este estilo puede ilustrarse con el siguiente ejemplo: El padre de María se entera que ella se ha portado mal en clase. Cuando llega a su casa, habla con su hija para que le cuente lo ocurrido y él le explica el valor de portarse bien y las consecuencias que trae no portarse como corresponde, por ejemplo que por su mal comportamiento se distrae, no aprende perturbando la clase y así le resulta más difícil comprender los temas explicados. El padre le da como penitencia no poder mirar televisión por tres días. Podemos observar un equilibrio entre un diálogo entre padre-hija y la imposición de un límite.

2- **Autoritario**: Estos padres son altamente exigentes y al mismo tiempo muy poco atentos y sensibles a las necesidades y deseos del hijo. Los mensajes verbales son unilaterales y tienen a ser afectivamente reprobatorios, no

estimulan el diálogo y no son muy reticentes a modificar sus posiciones ante los argumentos de los hijos.

Los jóvenes con padres autoritarios responden por obediencia a la autoridad a las indicaciones dados por los mismos. No hay internalización de la norma. Muestran un mayor resentimiento hacia sus padres.

Un ejemplo, José jugando a la pelota en el living ha roto un florero. Su madre escucha el ruido y al ver la escena se enoja sobremanera y en voz elevada le pregunta que ha hecho, no espera respuesta de él, ya que sigue gritándole que le ha dicho mil veces que no debe jugar adentro, le pega una cachetada y le dice que se vaya a la habitación. El niño llorando intenta decir que es injusto, que afuera llueve, la madre sin escucharlo, lo vuelve a mandar a la habitación. En la situación descrita se observa falta de diálogo, imposición verbal/ física y uso de la obediencia a la autoridad.

3- Negligente: Estos padres se consideran inadecuados para satisfacer las necesidades de los hijos y normalmente, son manifiestamente indiferentes con ellos, es decir, hay una falta de implicación emocional, pobre compromiso y supervisión. Otorgan demasiada responsabilidad e independencia a sus hijos tanto en los aspectos materiales como afectivos. Los niveles de interacción padre/hijo son los más bajos, no fomentan el diálogo.

Los hijos educados en hogares negligentes son más testarudos, se implican con frecuencia en discusiones, actúan impulsivamente, son ofensivos y crueles, tienen más problemas de alcohol y drogas que los jóvenes educados en los otros estilos de socialización.

En el siguiente ejemplo, María ha traído calificaciones bajas en el boletín. Lo deja sobre la mesa de la cocina para que sus padres lo firmen. Pasan unos días y aún no lo han firmado. María le dice a la madre que debe entregarlo en la escuela y que deben firmarlo. La misma le dice que no lo había visto, lo mira y lo firma. No le dice nada de sus notas bajas. María lleva el boletín a la escuela. Podemos observar falta de diálogo, indiferencia y ausencia de límite.

4- Indulgente: Los padres indulgentes tienen buena comunicación con sus hijos, utilizan el diálogo y el razonamiento. Tienen una imagen de sus hijos más simétrica que los autoritativos y consideran que sólo el razonamiento y diálogo pueden conseguir inhibir comportamientos inadecuados. El problema de estos padres es que no limitan a sus hijos.

Los hijos con padres indulgentes serán los que mejor internalicen las normas, ya sea que se porten correctamente como incorrectamente sus padres

fomentarán el diálogo con ellos para razonar sobre cual o cuáles serían las conductas adecuadas y por qué.

Por ejemplo Eduardo ha dicho que se fue a dormir a lo de un amigo, pero sus padres descubren que se ha ido a bailar. Han descubierto la mentira, así que conversan con él acerca de porqué ha mentado, le explican porqué no debe mentir. Eduardo dice que pensó que ellos no lo dejarían, porque aún es chico, los padres afirman lo que él dice, y tratan de que comprenda que hay cosas que aún no puede hacer por su edad, pero que ya podrá. En la situación descrita se destacan el diálogo entre padres e hijo, escuchándolo en relación a lo que siente y piensa, tratan de hacerle comprender las razones de lo inadecuado de su proceder, pero no aplican ninguna sanción por lo sucedido.

De los Estilos Parentales explicados, el que favorece un mejor desarrollo psicológico es el Estilo Autoritativo. Aunque en diversas investigaciones, se plantea la influencia de la cultura sobre los estilos parentales, es decir, cómo en cada sociedad varía que estilo es más beneficioso para el desarrollo psíquico del niño.

Es de especial relevancia poder transmitir estos saberes psicológicos, especialmente a los padres de familia. Tener este conocimiento les permitirá beneficiar en mayor medida a sus hijos, así como también reconocer y recordar la responsabilidad tan grande que Dios puso en sus manos: formar y educar a ser humano.

Una reflexión final, si a los padres les toca socializar a sus hijos, transmitirles la cultura, qué misión difícil tendrán los padres del mañana, frente a una realidad social cada vez más alejada de determinados valores básicos (respeto a la autoridad, a la vida, etc.) y cada vez más cercana a una sociedad que se caracteriza por su notable relativismo, donde "toda vale" o "da igual", en donde las tecnologías invaden cada vez más, dificultando algunas veces la comunicación...que misión tan difícil será educar a un hijo en dicho contexto, pero no imposible.

Por lo tanto, será fundamental que las futuras familias, estén atentas no sólo a educar a sus hijos en determinados valores, sino también dispuestas a ayudar, acompañar y estar presentes en la vida de sus hijos para poder así enseñarles a discernir adecuadamente en una sociedad altamente complejizada.

Podemos darnos cuenta a simple vista por qué la familia es tan importante, fundamental y central en la educación de un niño...por eso una vez más podemos anunciar que la familia realmente sí importa.*

En el número anterior publicamos la primera parte de la charla que durante el pasado mes de mayo, Mons. Juan Alberto Puiggari brindó en la Convivencia Misionera de la P.U. Ahora te presentamos el final:



Evangelizar en la Universidad

El testimonio es la coherencia. ¡En la vida universitaria hay tanta ausencia de Dios! ¡Qué importante es la coherencia del cristiano! Que sean responsables en el estudio, que sean buenos compañeros, que con frescura manifiesten su fe, que sean capaces de sufrir con el otro en Jesucristo.

Hay manifestaciones de la vida cristiana a las que nadie se puede resistir; por ejemplo, un joven alegre, buen amigo, cordial, capaz de dar una mano con apuntes, etc. Eso desarma los preconceptos del mundo: la caridad desarma. ¿Qué se puede decir ante eso? Muchas veces se suscita una pregunta: ¿Qué tendrá fulanita? ¿Por qué lo hará? Así fue la primera evangelización. ¿Qué se preguntaban los paganos? ¿Qué observaban? Decían: “¡miren cómo se aman!” o “¡qué mujeres tienen los cristianos!” (se asombraban por sus agallas, por el rol que ocupaban en las comunidades, etc.). Hoy hay que producir el mismo asombro en la gente: ¿qué tendrán estos chicos? ¿Por qué no protestan? ¿Por qué están felices? ¿Por qué dan la mano? ¿Por qué no están amargados? ¿Por qué estudian? Esos son los primeros interrogantes que hoy hay que plantear al mundo nuevo para que crea.

La gran deuda hacia adentro de la Iglesia es la unidad y el amor entre nosotros. Ése es el signo distintivo de Jesús: “*sean uno para que el mundo crea*”. A veces comienzan los

desgrabación Eduardo Valdéz, grupo San Pablo.

pequeños líos y resulta arduo e importante mantener la unidad en la Pastoral Universitaria, pero es un signo fuerte notar que se tratan bien, que se aprecian, que se respetan. Hoy en el trato cotidiano hay mucha agresividad. En los negocios, por ejemplo, llama la atención ser amable y agradecido. Fijense las pequeñas semillas del evangelio, ¿qué estoy diciendo cuando digo “gracias”? Que te necesité. Eso nos pone en situación de humildad ante situaciones en las que no tengo derecho de exigir, sino de reconocer la gratuidad del otro. Hay palabras que ennoblecen a la persona: *por favor, gracias, perdón*. Cuando me cuesta mucho pronunciarlas, tengo soberbia dentro de mí, me cuesta pedir, reconocer que me equivoqué, o me cuesta agradecer. Entonces, en la Universidad tan dura en la que ustedes viven, sean coherentes, de ese modo van a sembrar alguna duda y, quizá, en los momentos de dificultad, alguien se va a acercar a ustedes para consultarlos. No vayan a la Universidad preparados para boxear, vayan a ser como son, mostrando que tienen un proyecto distinto.



Yo creo que el primer gran paso de la misión es dar testimonio de la vida cristiana para todos, para nuestros profesionales (en acto y en potencia). Hay que ayudar a los jóvenes más chicos, evitar la cultura de la noche, el alcohol, las drogas; hay que mostrar que es posible y mucho mejor otro tipo de diversión. Y el segundo paso es descubrir cómo se puede anunciar de forma más explícita el Evangelio, de manera organizada, persona a persona o de a grupos. ¿Por qué? Porque portamos un tesoro y no podemos no compartirlo con los otros. Nosotros decimos que somos luz, pero el mundo está en la oscuridad y no podemos tolerar que haya hermanos en tinieblas sin siquiera intentar acercarlos a la Luz. ¡No tenemos derecho a callarnos! ¡No tenemos derecho a ocultar nuestro cristianismo! ¿Por qué tanto silencio de Dios en el mundo? Porque los cristianos hablamos poco. Es propio del amor comunicar. Pregúntense cuánto tiempo hablaron de Dios y con Dios a lo largo del día. Si no lo hicieron, perdieron su tiempo.

Si amamos a Jesucristo tenemos que decir con San Pablo “¡Pobre de mí si no predico!”. Como laicos, la función fundamental de ustedes es construir el mundo de cara a Dios, poniendo los gérmenes del Evangelio en todas las disciplinas que estudien. Por eso la etapa universitaria es un tránsito en el cual deben ir soñando con una vida profesional que edifique el Reino de Dios en la tierra.



La gran crisis en la Argentina es la falta de dirigentes en todo orden, ¿cómo, si la gran mayoría dice ser católica, eso no se manifiesta en la política, en la economía, en la educación,

en las empresas, en el arte? No podemos hacer un paréntesis cuando entramos en la oficina, en el consultorio, en la escuela: éste es el gran desafío argentino, formar profesionales serios con gran capacidad y con una antropología cristiana que vea a la persona como tal. En cualquier profesión que estén estudiando, siempre va a haber una forma de enfrentar la vida con principios cristianos y a favor del bien común.

La Argentina no tiene salida sin una dirigencia nueva, y el profesional es eso en su estudio, en el consultorio, en el gobierno, en el laboratorio, en la escuela: si no están formados de manera cristiana, no pueden enfrentar al mundo loco de hoy. El cristiano tiene que saber dar razones de su fe, por lo tanto no puede seguir con la catequesis de comunión o confirmación, porque como estudiantes y futuros profesionales eso no les alcanza. Tienen que formarse y, por otro lado, tienen que ser misioneros hoy, con la coherencia de vida en la Universidad y con momentos explícitos de anuncio del Evangelio.

Anuncio confiado

Siempre tenemos que anunciar el Evangelio con la confianza de que va a hacer mucho bien. El mundo no está contento, está desesperado, está necesitando y esperando algo. A mí y a quienes fueron jóvenes conmigo, nos tocó defender algo que veíamos que se caía: la cultura cristiana. Hoy, eso ya se cayó. Ahora les toca a ustedes construir un mundo nuevo, es más fácil porque está todo caído. Tienen un hermoso desafío, ustedes dicen que es enorme, una utopía; sí, para el hombre lo es, pero no para Dios.

Jesús con doce hombres realizó la gesta más extraordinaria de la historia de los hombres. Si no ven frutos, no se asusten, no se preocupen, quizá sea el momento de sembrar. Dejémosle los frutos a Dios. Tengamos la alegría de anunciar el Evangelio de Jesús y confiemos siempre en la Virgen, es ella la que nos abre los caminos para que Cristo evangelice nuestro corazón y nosotros evangelicemos el corazón de la Universidad.*

Peregrinando hacia la luz

por Verónica Varela - Graduada, Pastoral Universitaria.



Cada año es mayor el número de peregrinos que se ponen en camino al sepulcro del Apóstol Santiago el Mayor, siendo la peregrinación una realidad de la Iglesia que camina hacia la eternidad. Desde su Tumba, el "amigo del Señor", nos transmite el mensaje de un Cristo vivo. El peregrino ha de dar este testimonio, sabiendo que la amistad con el Señor garantiza la fecundidad de la misión de la vida cristiana.

El descubrimiento de los restos del Apóstol en el extremo norte de España, alrededor del año 820, generó una multitudinaria corriente de peregrinación desde los más diversos puntos de Europa; una red de itinerarios conocida, en su conjunto, como el *Camino de Santiago o Ruta Jacobea*. Gracias a este descubrimiento la ciudad se convierte, con Jerusalén y Roma, en uno de los tres grandes centros de la Cristiandad. Compostela, declarada Bien Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, mantiene hasta hoy su llamada al espíritu, la concordia y el progreso, a través del significado histórico de la Ruta.

El recorrido de mayor trascendencia es el denominado *Camino Francés*, que atraviesa los montes Pirineos en Roncesvalles (Navarra) hasta el alto O Cebreiro (Galicia), atravesando cerca de 900 Km. El santo Aymeric Picaud en el s. XII, elaboró una serie de recomendaciones para transitar esta vía, recopilados en el *Codex Calixtinus*, incluía santuarios, hospitales, fuentes, albergues, puentes, costumbres locales, etc., una auténtica guía medieval de la peregrinación donde se deja constancia de la espiritualidad del "homo viator".

Además de este trazado existen 6 caminos más. Las huellas jacobeanas en sus diversas realidades, distancias y paisajes, se visten de poblados y aldeas, centros urbanos y montañas, prados y bosques; espectadores silenciosos del nacimiento de monasterios y catedrales, de un orbe cristiano fecundo a lo largo de los siglos.

El acervo jacobeano se nutrió de distintas órdenes de caballeros que llegaron al camino

con el objetivo de proteger a los cristianos de bandidos y asaltantes; es así como nacieron las Órdenes de San Juan de Jerusalén y de Santiago de la Espada, para atender y defender a los peregrinos en su caminar, así como los puentes y hospitales que los refugiaron.

A lo largo de la historia, las rutas se fueron poblando de hospitales y hospedajes, conforme las necesidades de quienes viajaban en ellas. La Providencia se hacía presente a lo largo del itinerario de esas búsquedas internas, en la generosidad y hospitalidad de los lugareños, en la percepción de estar en comunión. Así estos testigos del tiempo llevaron consigo nuevas formas de expresión artística, símbolos, creencias y sus penitencias. Incluso durante el período de construcción de la catedral de Santiago algunos peregrinos recogían pequeñas piedras calizas y las llevaban hasta los lejanos hornos de cal, al servicio de las obras de basílica compostelana. Los peregrinos de antaño tenían por tradición lavarse el cuerpo en las aguas que surcaban los últimos tramos del



camino, como parte de la tradición medieval de purificación y penitencia que los impulsaba a marchar.

El recorrido jacobeo es un ámbito propicio para que, quien peregrina en espíritu y en verdad

dialogue con Dios, es una experiencia de vida. Dar testimonio es manifestar a los demás como han actuado la bondad y la misericordia divinas en nuestras vidas. La Peregrinación a Santiago recorre los caminos del perdón de las ofensas de nuestro prójimo, de la oración, de la limosna y de la humildad; se debe vivir con espíritu de conversión, y nos sirve para revitalizar nuestra vida cristiana como vocación a la eternidad y a la santidad, pidiendo su intercesión.

Las herramientas con que cuenta cada creyente, y lo guían hacia la meta, son la meditación de la Palabra y la Eucaristía; ambas acompañan también nuestro caminar. La forma de estar y compartir con los hermanos es un testimonio del encuentro con Dios, para el conjunto del pueblo peregrinante. El sendero se revela como una necesidad de la vida.

"Ser testigo hoy significa ante todo proponer nuestra fe en Cristo resucitado que fundamenta nuestra esperanza cristiana y que se refleja en el amor a Dios y al prójimo pues "Dios es amor". Sólo Dios nos puede dar lo que nosotros por si solos no podemos alcanzar (...) la ciudadanía de los santos, hacia la cual estamos en camino y que es anticipada en nuestra peregrinación". (BENEDICTO XVI, Spe Salvi)

Vivir con conciencia de ser peregrinos es no instalarnos en el estrecho margen de nuestras propias aspiraciones limitadas. La peregrinación es un acontecimiento espiritual, es descubrir que el hombre se va haciendo conciudadano de una ciudad superior a la terrena: la realidad esperada y que es posible pregonar en la tierra. En el andar somos acompañados por el peregrino por excelencia, Cristo.



El Señor sale al encuentro de los caminantes en sus dudas e incertidumbres y de la calidad de ese encuentro personal depende la calidad de la vuelta a los

hermanos y el compromiso en la comunidad de cada feligrés.

El Cristianismo es nuestro itinerario cotidiano, al decidirnos por esta forma de ver el mundo y la realidad humana nos topamos con un encuentro con alguien vivo, el mismo acaece en la entrega, en la obediencia y en la elevación amorosa del ser a Dios. La fe significa fundar toda la existencia en Dios. Una senda segura para esta experiencia es la oración.

"Peregrinar es mucho más que un deporte, mucho más que una aventura, mucho más que un viaje turístico, mucho más que una ruta cultural a través de monumentos admirables, testigos silenciosos de una historia secular. Sin negar el sentido específico de los motivos indicados, la peregrinación posee un alma humana y cristiana, amortiguada la cual pierde su íntima elocuencia, su llamada a desperezar el espíritu, su capacidad fraternizadora de hombres y pueblos. Sin alma el camino sería una realidad inerte" (R. BLÁSQUEZ PÉREZ, Dimensión antropológica-religiosa de la peregrinación)

Celebramos el Año Santo 119 -es Santo cuando la festividad del Apóstol, 25 de julio, cae en Domingo- en la historia Compostelana, en los tiempos de la llamada transmodernidad; *"en una época como la actual marcada por el desasosiego humano y la incertidumbre dramática que generan la insolidaridad, la violencia y el terrorismo, y también por el malestar de una cultura que trata de diluir la dimensión religiosa del hombre, proceso este que va acompañado por la realidad de la despersonalización que estamos padeciendo, cabe preguntarse si todavía puede haber lugar para el contenido doctrinal y espiritual,*

permanente y genuino, de esta celebración, una de cuyas manifestaciones más cabales es la peregrinación. Si analizamos los datos estadísticos disponibles de la peregrinación jacobea, podemos constatar que en los últimos veinticinco años la evolución del número de peregrinos ha ido siempre en aumento.” (J. MARIAS, La perspectiva cristiana)

El incremento está dado porque viene a colmar una búsqueda del alma, donde circunda el laicismo y relativismo, la tecnología y la electrónica, la movilidad y los viajes rápidos, las superautopistas de la información, pero continúa su travesía con el rumbo firme hacia lo único y verdadero, aquello que lo trasciende.

Compostela sigue atrayendo a turistas y peregrinos, todos marcados por una multiplicidad de culturas, ambientes, edades y situaciones personales; pero con un propósito en común, el de superar los límites de la experiencia ordinaria para adentrarse en los dominios del más allá. A pie de ruta se desdibujan las barreras sociales y se experimenta un vínculo fraterno basado en la experiencia vivificante del camino. Esta refleja no sólo la más fundamental realidad de la Iglesia como pueblo peregrino en la tierra, sino la realidad de la humanidad misma. La ruta jacobea amplía y enriquece los límites de nuestra cosmovisión habitual.

El Monte do Gozo, en las afueras de Santiago, nos lleva a las puertas de la Catedral Compostelana, fin del recorrido. Durante los Años Santos se puede ingresar a la Basílica por la Puerta Santa, signo de fe en Cristo y de voluntad de seguir a quien con su muerte y su resurrección, nos ha posibilitado pasar del pecado a la gracia, inspirado en el amor a Dios y al prójimo. Ya en el interior, el peregrino cumple el ritual: en el altar mayor da el 'abrazo' al apóstol, llega hasta la cripta, visita el Pórtico de la Gloria y da los golpes tradicionales, asiste a la misa del peregrino (donde funciona frecuentemente el botafumeiro, un gran incensario cuyo vuelo deslumbra), y por último, si dispone de las credenciales que justifican su peregrinación a pie, a caballo o en bicicleta, puede solicitar en la Oficina del Peregrino la 'Compostela', documento acreditativo de su cruzada.

El Santuario Jacobeo no es un fin en sí

mismo, sino el umbral de acceso a nuevas etapas de la vida, a través del encuentro con el Señor; de la mano del Apóstol, se abre siempre una nueva actitud de búsqueda interior. Vivir el espíritu del jubileo significa dar justa cabida a estos valores fundamentales del Evangelio, que sitúan al hombre de hoy en su verdadera y auténtica dimensión. La memoria del pasado, el compromiso del presente y la esperanza del futuro son las fibras con que tenemos que ir tejiendo la túnica de nuestra existencia cristiana.

La peregrinación es un verdadero programa de regeneración y está íntimamente ligada a la solidaridad como nos lo revelan sus símbolos: el bordón, el morral y la vieira. En todo caso, la tradición apostólica es el imán que atrae al peregrino y le hace emprender el camino de la vida. En esta historia salvífica encuentra razón de ser la concesión pontificia de la Indulgencia Plenaria cuya doctrina y práctica en la Iglesia están estrechamente ligadas a los efectos del Sacramento de la Penitencia y de la Comunión Eucarística, cuya recepción se configura como vértice de la travesía.

Como ayer y también hoy "Santiago es la tienda del encuentro, la meta de la peregrinación, el signo elocuente de la Iglesia peregrina y misionera, penitente y caminante, orante y evangelizadora anunciando la cruz del Señor hasta que vuelva. Compostela, hogar espacioso y de puertas abiertas quiere convertirse en foco luminosos de vida cristiana, en reserva de energía apostólica para nuevas vías de evangelización, a impulsos de una fe siempre joven" (JUAN PABLO II, Alocución en la Plaza del Obradoiro, 1989)

*"La peregrinación jacobea es una llamada a la esperanza cristiana y que ha de resonar desde la Casa del Señor Santiago, mirando "hacia arriba" y caminando "hacia adelante. A la protección del Apóstol Santiago, el Mayor, y de Santa María, Madre de misericordia y Virgen Peregrina, os encomiendo en la esperanza de que los frutos abundantes de esta celebración jubilar nos ayuden a revitalizar nuestra vida cristiana, manteniéndonos firmes en la fe, seguros en la esperanza y constantes en la caridad." (Mons. BARRIO BARRIO, Arzobispo de Santiago de Compostela).**

Liturgia de las Horas

2^o parte



En esta entrega nos ocuparemos de los elementos que componen las horas del oficio. Cada elemento tiene su valor y su significado, entenderlo nos permitirá participar mejor de esta oración. Seguimos en esta exposición el esquema que propone la Presentación a la Liturgia de las horas para fieles.

Introducción a las horas

El versículo introductorio inicia cada una de las horas, pero en la primera oración del día sirve de introducción a todas las plegarias de la jornada. Se recita el versículo: *Señor abre mis labios y mi boca proclamará tu alabanza*; para el resto de las horas se utilizará: *Dios mío ven en mi auxilio, Señor date prisa en socorrerme*.

Himno

Este es el elemento más periférico de la celebración, el que menos es oración de la Iglesia y el que más resulta elemento popular. El himno permite hacer un pasaje de lo popular hacia lo eclesial y bíblico. En caso de sustituirse el sugerido en el breviario por otra composición, no puede presentar cualquier texto ya que debe introducir al cuerpo total de los demás elementos y tener espíritu y solemnidad similar.

Salmodia

Es el conjunto de salmos y cánticos bíblicos de cada hora del oficio y que representan su núcleo central. Los cánticos pueden ser tanto del A.T. como del N.T. En Laudes se intercala entre los dos salmos un cántico del A.T., mientras que en Víspera se incorpora un cántico del Nuevo después de la recitación de los dos salmos. Forman parte algunos cánticos evangélicos: el de Zacarías en Laudes (Lc 1, 68-79), el de María en vísperas (Lc 1, 46-55) y el de Simeón en completas (Lc 2, 29-32). Los cánticos le dan a la plegaria un ritmo progresivo que tiene también la liturgia de la palabra en la misa: se empieza por el A.T. (salmos en el oficio; 1^o lectura en la misa); vienen después los escritos apostólicos (cántico de las cartas apostólicas o del Apocalipsis en vísperas; 2^o lectura en la misa); finalmente culmina a través del evangelio (cántico de Zacarías o de María, en el oficio; 3^o lectura en misa)

Lectura bíblica

La lectura breve tiene como finalidad inculcar con intensidad algún pensamiento sagrado y ayudar a poner de relieve determinadas palabras a las que posiblemente no se les presta toda la atención en la lectura continuada de la sagrada Escritura. No persigue tanto profundizar y descubrir nuevas facetas en el mensaje revelado como suscitar y recordar pensamientos ya conocidos, introducir elementos de

variedad y diálogo en la salmodia, gozar del misterio celebrado en un día concreto, o subrayar el significado salvífico de cada una de las Horas. No va acompañada ni del enunciado (lectura del libro de...), ni de la conclusión (palabra de Dios...).

Responsorio breve

Ayuda a que cobre profundidad en el oyente la palabra que se ha proclamado. Es de carácter ambiental como el himno. Por ello puede omitirse o bien sustituirse por otro canto semejante o por un silencio.

Preces

Concluida la salmodia se añaden unas preces. En las Vísperas tienen la misma finalidad que la oración universal de la misa, pero se dirigen directamente a Dios, para que puedan usarse también cuando se reza en solitario. A estas peticiones universales pueden agregarse otras particulares, estas últimas es conveniente que sean escritas con anterioridad para cuidar su carácter comunitario. En Laudes las Preces Latínicas, no son universales, sino preces para encomendar a Dios el nuevo día, y habitualmente piden por los propios orantes.

Padre Nuestro

Con este elemento concluye y culmina la plegaria de la iglesia, que corona toda la celebración. El Padre nuestro rezado tres veces al día -en Laudes, en la Eucaristía, y en vísperas- es una práctica a la que aluden las más primitivas fuentes cristianas.

Oración final

Viene a ser como la conclusión del Padre Nuestro; y alude a las tres Personas divinas: *“Vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios, por los siglos de los siglos”*.

Conclusión del oficio

Tiene dos variaciones, según se realice con o sin la presencia de un ministro. Si no hay un ministro, se suprime la fórmula de despedida y la bendición, y se cierra con el siguiente versículo que implora la bendición de Dios: *“El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna”*; o en completas *“El señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte”*.



Webs de interés

<http://fiestafamilia.wordpress.com/>
Fiesta Diocesana de la Familia



<http://enoviosmdp.blogspot.com/>
Encuentro para novios

<http://liturgiayespiritualidad.over-blog.com/>
Blog de la Com. de Liturgia y Espiritualidad

Intenciones del Papa para Sept. / Octubre

General Sept.: Para que en las regiones menos desarrolladas del mundo el anuncio de la Palabra de Dios renueve el corazón de las personas, alentándolas a ser protagonistas de un auténtico progreso social.

Misionera Sept.: Para que abriendo el corazón al amor, se ponga fin a tantas guerras y conflictos que aún ensangrientan el mundo.

General Octubre: Para que las Universidades Católicas sean cada vez más lugares donde, gracias a la luz del Evangelio, sea posible experimentar la armónica unidad que hay entre fe y razón.

Misionera Octubre: Para que la celebración de la Jornada Misionera Mundial sea ocasión para comprender que la tarea de anunciar a Cristo es un servicio necesario e irrenunciable que la Iglesia está llamada a desempeñar en favor de la humanidad.

Oración para este Mes

Poesías.

(Santa Teresita del Niño Jesús de la Santa Faz)

“Hay en la tierra un árbol,
árbol maravilloso,
cuya raíz se encuentra,
ioh misterio!, en el cielo.
Acogido a su sombra,
nada ni nadie te podrá alcanzar.
Sin miedo a la tormenta
puedes darte al descanso
debajo de sus ramas.
El árbol inefable lleva por nombre: amor.
Su fruto deleitable se llama: el abandono.
Ya en esta misma vida nos da felicidad.
Mi alma se recrea con su divino aroma.
Un mar de paz me da ya en este mundo,
y en esta paz profunda
descanso para siempre.”

(Poesías 42, 1 y 2)

encontranos en...

<http://www.pastoraluniversidad.org.ar>
gruposuniversitarios@yahoo.com.ar
pastoraluniversitaria@iglesiamdp.org
pasaje catedral 1780 · (0223) 495-0395 /Catedral/